

ASL Salerno :Prevenzione delle condotte autolesive giovanili Una guida informativa

venerdì 05 giugno 2020

Prevenzione delle condotte autolesive giovanili Una guida informativa per insegnanti, genitori e operatori socio-sanitari Per conoscere e combattere il disagio, aumentato con l'isolamento da Covid Per intercettare precocemente le situazioni a rischio, prevenire comportamenti autolesionistici nei giovani e contenere i casi di suicidio/tentato suicidio, l'ASL Salerno promuove la divulgazione della guida "La Violenza verso se stessi in Adolescenza", appositamente realizzata dalla UOSD Promozione della Salute, e pubblicata sul sito web ASL Salerno - Sezione Promozione della Salute; esulla pagina Facebook aziendale. La guida, destinata a insegnanti, genitori, professionisti della sanità pubblica e altri soggetti interessati ai programmi di prevenzione ed educazione, contiene tutte le informazioni utili a conoscere e contrastare il fenomeno dell'autolesionismo nei giovani, situazione che la crisi Covid-19 ha contribuito ad aggravare, a causa degli effetti traumatici prodotti dal forzato isolamento e/o dalla coabitazione coatta. Di fronte a tali manifestazioni di malessere, l'UOSD Promozione della Salute dell'ASL Salerno, diretta dalla dr.ssa Rosa Zampetti, ha pensato di fornire, con tale opuscolo, uno strumento che diffonda maggiori informazioni e aumenti la consapevolezza su queste espressioni di odierno disagio. Lo scenario imposto dal Coronavirus, e le azioni di contenimento della sua diffusione, hanno costretto a sospendere tutte le attività di scuole e servizi educativi, e ad interrompere le attività sportive, ludiche ed i pomeriggi al parco da parte di tanti ragazzi. La conseguente convivenza forzata, cui non si era abituati, anche se da molti è stata vissuta come un possibile elemento di crescita, e un'opportunità per aumentare la coesione e i legami familiari, in altre situazioni, soprattutto nei soggetti più fragili e vulnerabili, ha invece esasperato e peggiorato le interazioni dei rapporti interpersonali, inasprando situazioni già critiche ed aumentandole l'isolamento e l'emarginazione. Le tendenze tipiche degli adolescenti? Quali sono le condotte autolesive? Perché si auto feriscono? Chi ha il maggior rischio? Il suicidio, i segnali di allarme. Il significato del gesto. La discussione in classe. Linee guida per gli interventi preventivi; sono questi alcuni aspetti trattati dalla guida, che si propone come strumento di conoscenza del fenomeno, che scaturisce da un profondo malessere, sintomo di un disagio giovanile spesso ignorato o sottovalutato.